こんだて

令和7年度　4月　　め だ か 組（後期）

曜	日	おやつ	献立名	おやつ	
月	14／28	りんご	鶏肉の甘辛いため かぼちゃ煮 みそ汁	マーブル蒸しパン	りんご　米　鶏肉　ピーマン　さとう　しょうゆ　片栗粉　かつおだし　かぼちゃ　ざらめ　豆腐　もやし　わかめ　みそ　かつおだし　小麦粉　B・P　油　牛乳　さとう　きな粉
火	1／15	せんべい	魚のつけ焼き ひじき煮 みそ汁	ボーロ	せんべい　米　ほき　しょうゆ　さとう　昆布だし　片栗粉　ひじき　人参　ざらめ　しょうゆ　かつおだし　きゃべつ　玉ねぎ　みそ　かつおだし　ボーロ
水	2／16／30	バナナ	ひじき入りハンバーグ 和風サラダ みそ汁	ホットケーキ	バナナ　米　鶏ひき肉　ひじき　人参　玉ねぎ　塩　パン粉　卵　トマト　ピューレ　さとう　きゃべつ　人参　きゅうり　しょうゆ　じゃが芋　しめじ　わかめ　みそ　かつおだし　小麦粉　B・P　さとう　牛乳　油
木	3／17	ハイハイン	鶏肉の照り焼き いんげんのソテー みそ汁	ポテトもち	ハイハイン　米　鶏肉　さとう　しょうゆ　片栗粉　いんげん　コーン　塩　油　大根　人参　ねぎ　みそ　かつおだし　じゃが芋　片栗粉　マーガリン　ざらめ　しょうゆ
金	4／18	りんご	ホキと玉ねぎのみそ炒め 粉ふき芋 すまし汁	ミルクパン	りんご　米　ほき　片栗粉　油　みそ　ざらめ　かつおだし　しょうゆ　玉ねぎ　塩　じゃが芋　かつおだし　麩　人参　ほうれん草　塩　しょうゆ　昆布・　かつおだし　小麦粉　強力粉　イースト　さとう　塩　マーガリン　牛乳
土	19	せんべい	ミートグラタン コーンサラダ みそ汁	ウエハース	せんべい　米　鶏ひき肉　玉ねぎ　トマト　ピューレ　ざらめ　しょうゆ　油　マカロニ　チーズ　じゃが芋　コーン　きゃべつ　きゅうり　人参　しょうゆ　玉ねぎ　わかめ　みそ　かつおだし　ウエハース
月	7／21	ハイハイン	ハヤシライス ヨーグルトサラダ	せんべい	ハイハイン　米　鶏ひき肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　油　トマト　ピューレ　ざらめ　しょうゆ　小麦粉　バナナ　みかん缶　りんご　ヨーグルト　スキム　ミルク　せんべい
火	8／22	バナナ	煮魚 ごま和え みそ汁	りんごゼリー	バナナ　米　ほき　しょうゆ　さとう　片栗粉　昆布だし　きゃべつ　きゅうり　人参　ごま　しょうゆ　かぼちゃ　玉ねぎ　ねぎ　みそ　かつおだし　りんご　ジュース　寒天
水	9／23	せんべい	パン シチュー ブロッコリーサラダ	蒸しパン	せんべい　強力粉　イースト　マーガリン　塩　さとう　スキム　ミルク　牛乳　鶏肉　玉ねぎ　じゃが芋　人参　グリン　油　ピース　小麦粉　トマト　ピューレ　ざらめ　しょうゆ　ブロッコリー　きゃべつ　きゅうり　人参　しょうゆ　小麦粉　B・P　油　牛乳　さとう
木	10／24	りんご	鶏肉のつくね 土佐和え すまし汁	ポテトケーキ	りんご　米　鶏ひき肉　パン粉　塩　人参　玉ねぎ　卵　ざらめ　片栗粉　しょうゆ　小松菜　きゃべつ　人参　花かつお　昆布だし　しょうゆ　麩　人参　ねぎ　塩　しょうゆ　昆布・　かつおだし　じゃが芋　バター　さとう　卵　牛乳
金	11／25	ハイハイン	利休焼 じゃが芋のごま和え みそ汁	ジャムサンド	ハイハイン　米　鶏肉　しょうゆ　粉チーズ　小麦粉　卵　じゃが芋　小松菜　ごま　さとう　しょうゆ　かつおだし　きゃべつ　人参　わかめ　みそ　かつおだし　食パン　いちご　ジャム
土	12／26	せんべい	わかめごはん じゃが芋のいため煮 みそ汁	ボーロ	せんべい　米　わかめ　しらす　人参　ざらめ　しょうゆ　鶏肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　豆腐　いんげん　油　ざらめ　しょうゆ　かつおだし　きゃべつ　えのき　ねぎ　みそ　かつおだし　ボーロ