こんだて

令和6年度(令和7年) 1月　　め だ か 組（完了期）

曜	日	おやつ	献立名	おやつ	
月	27	ハイハイイン	焼売 わかめサラダ みそ汁	牛乳 大学芋	ハイハイイン　米　鶏ひき肉　パン粉　人参　玉ねぎ　強力粉　小麦粉　塩　きゃべつ　わかめ　コーン　きゅうり　人参　酢　しょうゆ　さとう　油　もやし　玉ねぎ　チンゲン菜　みそ　鰹だし　牛乳　さつま芋　油　ざらめ　しょうゆ　ごま
火	14／28	バナナ	鶏とれんこんの甘辛炒め かぼちゃ煮 みそ汁	牛乳 コーンパン	バナナ　米　鶏肉　れんこん　しょうゆ　さとう　油　かぼちゃ　ざらめ　しょうゆ　白菜　しめじ　わかめ　みそ　鰹だし　牛乳　強力粉　小麦粉　さとう　マーガリン　塩　卵　スキムミルク　コーン　チーズ　バター　小麦粉　牛乳　塩
水	15／29	せんべい	魚のつけ焼き ほうれん草のミルキーサラダ すまし汁	牛乳 クレープ	せんべい　米　ほき　しょうゆ　さとう　昆布だし　片栗粉　ほうれん草　ひじき　しょうゆ　ざらめ　人参　コーン　スキムミルク　マヨネーズ　豆腐　人参　ねぎ　しょうゆ　塩　昆布・鰹だし　牛乳　小麦粉　卵・牛乳　さとう・塩　バター・卵　さとう　小麦粉　牛乳　バナナ
木	16／30	りんご	ごぼうハンバーグ スパゲティソテー みそ汁	牛乳 ボーロ	りんご　米　鶏ひき肉　ごぼう　卵　パン粉　バター　トマト　ピューレ　トマト　ケチャップ　ざらめ　しょうゆ　スパゲティ　きゃべつ　コーン　人参　しょうゆ　油　じゃが芋　玉ねぎ　わかめ　みそ　鰹だし　牛乳　ボーロ
金	17／31	ハイハイイン	パン チキンボールのミルク煮 ブロッコリーサラダ	牛乳 フルーツ寒天	ハイハイイン　強力粉　マーガリン　塩　さとう　スキムミルク　牛乳　鶏ひき肉　玉ねぎ　パン粉　スキムミルク　人参　じゃが芋　コーン　バター　スキムミルク　牛乳　塩　ブロッコリー　きゅうり　きゃべつ　人参　酢　油　さとう　塩　牛乳　寒天　さとう　みかん缶
土	4／18	せんべい	ひじきごはん そぼろ肉じゃが みそ汁	牛乳 ウエハース	せんべい　米　油　かぼちゃ　ひじき　人参　ざらめ　しょうゆ　豚ひき肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　グリンピース　しょうゆ　ざらめ　昆布・鰹だし　油　きゃべつ　えのき　わかめ　みそ　鰹だし　牛乳　ウエハース
月	6／20	ハイハイイン	鶏肉の照り焼き いんげんのごま和え みそ汁	牛乳 ビスケット	ハイハイイン　米　鶏肉　しょうゆ　さとう　片栗粉　いんげん　人参　ごま　しょうゆ　かぼちゃ　えのき　わかめ　みそ　鰹だし　牛乳　ビスケット
火	7／21	バナナ	利休焼 紅白なます かき卵汁	牛乳 スイートポテト	バナナ　米　豚肉　ごま　さとう　しょうゆ　大根　人参　しらす干し　ごま油　酢　さとう　卵　人参　麩　ねぎ　しょうゆ　塩　みそ　鰹だし　牛乳　さつま芋　バター　ざらめ　牛乳　スキムミルク　卵
水	8／22	りんご	魚のクリームコーン焼き じゃが芋のフレンチサラダ みそ汁	牛乳 シュガーバターパン	りんご　米　ほき　小麦粉　油　クリーム　コーン　マヨネーズ　じゃが芋　玉ねぎ　酢　油　さとう　塩　きゃべつ　もやし　ねぎ　みそ　鰹だし　牛乳　強力粉　小麦粉　さとう　塩　卵　マーガリン　スキムミルク　バター　グラニュー糖
木	9／23	せんべい	ハヤシライス コーンサラダ りんごゼリー	牛乳 みかん	せんべい　米　鶏ひき肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　グリンピース　トマト　ピューレ　トマト　ケチャップ　ざらめ　しょうゆ　油　コーン　きゃべつ　きゅうり　人参　酢　油　しょうゆ　りんご　さとう　ジュース　アガー　牛乳　みかん
金	10／24	バナナ	竜田揚げ 野菜の甘酢和え みそ汁	牛乳 ジャムサンド	バナナ　米　ほき　さとう　しょうゆ　小麦粉　片栗粉　油　白菜　水菜　きゅうり　人参　酢　しょうゆ　さとう　大根　麩　わかめ　みそ　鰹だし　牛乳　食パン　イチゴジャム
土	11／25	ハイハイイン	ハンバーグ きゃべつのレモンドレッシング かぼちゃのポタージュ	牛乳 ボーロ	ハイハイイン　米　鶏ひき肉　玉ねぎ　牛乳　パン粉　トマト　ピューレ　トマト　ケチャップ　ざらめ　しょうゆ　きゃべつ　きゅうり　人参　レモン　さとう　しょうゆ　かぼちゃ　玉ねぎ　塩　牛乳　スキムミルク　牛乳　ボーロ