こんだて

令和6年度　7月　　め だ か 組(初期)

曜	日	献立名	
月	1/29	豆腐のしらすあんかけ 野菜煮	米　豆腐　しらす干し　昆布だし　片栗粉　かぼちゃ　玉ねぎ　昆布だし
火	2/16/30	白身魚と玉ねぎの煮物 じゃが芋のポタージュ	米　ほき　玉ねぎ　昆布だし　じゃが芋　粉ミルク
水	3/17/31	豆腐と鶏肉のすり流し きゃべつと人参のペースト	米　豆腐　鶏肉　昆布だし　きゃべつ　人参　昆布だし
木	4/18	鶏肉と野菜の煮物 きゃべつのペースト	米　鶏肉　かぼちゃ　玉ねぎ　なす　昆布だし　きゃべつ　昆布だし
金	5/19	そうめんのペースト ささみときゃべつの煮物 さつま芋のポタージュ	そうめん　昆布だし　ささみ　きゃべつ　昆布だし　さつま芋　粉ミルク
土	6/20	鶏肉と人参の煮物 野菜煮	米　鶏肉　人参　昆布だし　じゃが芋　玉ねぎ　グリンピース　昆布だし
月	8/22	鶏肉と玉ねぎの煮物 ブロッコリーと人参のペースト	米　鶏肉　玉ねぎ　昆布だし　ブロッコリー　人参　昆布だし
火	9/23	鶏肉の小松菜あんあけ きゃべつと人参のペースト	米　鶏肉　小松菜　昆布だし　片栗粉　きゃべつ　人参　昆布だし
水	10/24	白身魚と人参の煮物 かぼちゃのポタージュ	米　ほき　人参　昆布だし　かぼちゃ　粉ミルク
木	11/25	鶏肉の野菜あんかけ きゃべつのペースト	米　鶏肉　玉ねぎ　人参　昆布だし　片栗粉　きゃべつ　昆布だし
金	12/26	鶏肉と野菜の煮物 バナナりんご	米　鶏肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　昆布だし　バナナ　りんご
土	27	鶏肉とじゃが芋の煮物 きゃべつと人参のペースト	米　鶏肉　じゃが芋　昆布だし　きゃべつ　人参　昆布だし

こんだて

令和6年度　7月　　め だ か 組(完了期)

曜	日	おやつ	献立名	おやつ	
月	1/29	バナナ	梅ごはん さらさ豆腐のあんかけ みそ汁	牛乳 シュガーバターパン	バナナ　米　梅干し　しらす干し　鶏ひき肉　豆腐　干しいたけ　人参　きぬさや　片栗粉　ざらめ　油　しょうゆ　ざらめ　しょうゆ　片栗粉　かぼちゃ　玉ねぎ　わかめ　みそ　鰹だし　牛乳　強力粉　マーガリン　さとう　塩　スキムミルク　バター　グラニュー糖
火	2/16/30	ボーロ	魚のピカタ ボイルドポテト みそ汁	牛乳 ちんすこう	ボーロ　米　ほき　小麦粉　卵　玉ねぎ　トマト　ざらめ　塩　バター　じゃが芋　きゃべつ　もやし　ねぎ　鰹だし　牛乳　小麦粉　油　さとう
水	3/17/31	すいか	利休焼 ツナサラダ みそ汁	牛乳 ウエハース	すいか　米　鶏肉　ごま　さとう　しょうゆ　スパゲティ　ツナ　玉ねぎ　レモン　にんじん　きゃべつ　きゅうり　マヨネーズ　豆腐　えのき　わかめ　みそ　鰹だし　牛乳　ウエハース
木	4/18	バナナ	夏野菜のトマト煮 きゃべつの レモンドレッシング りんごゼリー	牛乳 コーン蒸しパン	バナナ　米　鶏肉　なす　かぼちゃ　玉ねぎ　トマト　ケチャップ　油　きゃべつ　きゅうり　人参　レモン　さとう　しょうゆ　りんご　ジュース　さとう　アガー　牛乳　小麦粉　B・P　卵　さとう　油　牛乳　コーン
金	5/19	せんべい	そうめん 怪獣揚げ ささみときゃべつの ごま和え	牛乳 フルーツ寒天	せんべい　そうめん　しょうゆ　昆布・鰹だし　ざらめ　小麦粉　卵　油　ささみ　きゃべつ　人参　オクラ(5日)　ごま　さとう　酢　しょうゆ　牛乳　寒天　さとう　みかん缶
土	6/20	ハイハイン	さけごはん そぼろ肉じゃが みそ汁	牛乳 ビスケット	ハイハイン　米　鮭　鶏ひき肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　グリンピース　ざらめ　しょうゆ　昆布・鰹だし　油　きゃべつ　しめじ　わかめ　みそ　鰹だし　牛乳　ビスケット
月	8/22	バナナ	タンドリーチキン ブロッコリーサラダ みそ汁	牛乳 チーズ蒸しパン	バナナ　米　鶏肉　玉ねぎ　ヨーグルト　ケチャップ　ブロッコリー　きゃべつ　人参　酢　油　さとう　塩　じゃが芋　玉ねぎ　わかめ　みそ　鰹だし　牛乳　小麦粉　B・P　卵　さとう　牛乳　粉チーズ　油
火	9/23	ボーロ	鶏肉のごま炒め 土佐和え みそ汁	牛乳 ジャムパン	ボーロ　米　鶏肉　ざらめ　しょうゆ　ごま　油　きゃべつ　小松菜　人参　花かつお　しょうゆ　昆布だし　冬瓜　麩　ねぎ　みそ　鰹だし　牛乳　強力粉　マーガリン　さとう　塩　スキムミルク　いちごジャム
水	10/24	すいか	竜田揚げ かぼちゃ煮 かき卵汁	牛乳 ビスケット	すいか　米　あじ　しょうゆ　さとう　片栗粉　小麦粉　油　かぼちゃ　ざらめ　しょうゆ　卵　人参　麩　ねぎ　しょうゆ　塩　昆布・鰹だし　牛乳　ビスケット
木	11/25	せんべい	ハンバーグ いんげんのソテー みそ汁	牛乳 クレープ	せんべい　米　鶏ひき肉　玉ねぎ　卵　パン粉　ケチャップ　ざらめ　しょうゆ　油　いんげん　コーン　塩　きゃべつ　人参　わかめ　みそ　鰹だし　牛乳　小麦粉　卵　さとう　牛乳　バター　塩　さとう　小麦粉　牛乳　バナナ
金	12/26	ハイハイン	パン チキンビーンズ ヨーグルトサラダ	牛乳 かぼちゃようかん	ハイハイン　強力粉　マーガリン　塩　さとう　スキムミルク　牛乳　鶏肉　大豆　玉ねぎ　じゃが芋　人参　トマト　ケチャップ　しょうゆ　ざらめ　油　バナナ　みかん缶　りんご　ヨーグルト　スキムミルク　牛乳　かぼちゃ　寒天　さとう　塩
土	27	せんべい	ホイコーロー みそ汁	牛乳 ウエハース	せんべい　米　鶏肉　きゃべつ　玉ねぎ　人参　ピーマン　みそ　しょうゆ　ざらめ　油　きゃべつ　人参　わかめ　みそ　鰹だし　牛乳　ウエハース